

Бекітемін:

Амангөлдү Ахметовичтин бөлүмүнүн башчысы
М.С. Ахметович

"05" күндөр 2026жыл



Ас мээрі 2026 жыл

Тағамдардын атауы	Тағамдардын құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	
Дүйсенбі 1 апта								
Таңғы ас:								
1	Мәни ботқасы сүтпен	мәни	20	400	8	30	400	12
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		қант	9	500	4,5	10	500	5
	Тәтті шәй лимонмен	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		қант	9	500	4,5	10	500	5
		лимон	3	1700	5,1	3	1700	5,1
	Бал жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
		бал	10	1200	12	12	1200	14,4
	Түскі ас:							
2	Вермишель сүйек сорпа	ет	20	3300	66	30	3300	99
		вермишель	15	450	6,75	15	450	6,75
		тұз	2	150	0,3	5	150	0,75
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		лавр жапырақ	1	700	0,7	2	700	1,4
		томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	Гречка ботқасы етпен салаты Қызылша	ет	40	3300	132	70	3300	231
		күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
гречка		20	400	8	30	400	12	
дәмдеуіш		1	3250	3,25	2	3250	6,5	
жуа		10	190	1,9	15	190	2,85	
қызылша		40	350	14	50	350	17,5	
компот	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
	қант	8	500	4	10	500	5	
	мейіз	10	3500	35	10	3500	35	
нан	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	қант	9	500	4,5	10	500	5	
3	Вафли , сок	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
		вафли	14	2500	35	28	2500	70
3	Вафли , сок	сок	150	225	33,75	180	225	40,5
Кешкі ас:								
4	Бұхарлық палау	күріш	20	650	13	30	650	19,5
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
		күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
	Тәтті шәй	қант	9	500	4,5	10	500	5
		шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
					461			685
Сейсенбі								
Таңғы ас:								
1	Жүгері ботқасы сүтпен	жүгері ботқасы	20	450	9	30	450	13,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		қант	7	500	3,5	8	500	4
	Тәтті шәй лимонмен	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		қант	7	500	3,5	8	500	4
		лимон	3	1700	5,1	3	1700	5,1
	май жағылған нан	сары май	5	3200	16	7	3200	22,4
		нан	25	160	4	40	160	6,4

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	
Түскі ас:								
Борщ етпен	капуста	60	250	15	70	250	17,5	
	кызылша	10	350	3,5	15	350	5,25	
	картоп	60	250	15	70	250	17,5	
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75	
	каймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
	лавр жапырақ	1	700	0,7	2	700	1,4	
	күнбағыс майы	5	800	4,25	7	800	5,6	
	дәмдеуіш	2	3250	6,5	3	3250	9,75	
	күріш	5	650	3,25	7	650	4,55	
	томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475	
	ет	20	3300	66	30	3300	99	
	Манты етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
		ұн	45	280	12,6	45	280	12,6
картоп		40	250	10	50	250	12,5	
жуа		20,00	190	3,8	30	190	5,7	
қара бұрыш		1,00	500	0,5	1	500	0,5	
сарымсақ		1,00	1800	1,8	2	1800	3,6	
тұз		2,00	150	0,3	5	150	0,75	
компот		15	1100	16,5	20	1100	22	
қант	7	500	3,5	8	500	4		
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	
Бесін ас:								
3	банан	банан	100	1100	110	100	1100	110
	Сұлы печенье, кисель	сұлы печеньесі	20	1500	30	20	1500	30
		кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
Кешкі ас:								
4	Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	Ассорти ботқасы сүтпен	күріш	10	650	6,5	15	650	9,75
		тары	10	450	4,5	15	450	6,75
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		қант	7	500	3,5	8	500	5
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Итого				705,248			916,348	
СӨРСЕНБІ								
Таңғы ас:								
1	Ячка ботқасы сүтпен	ячка жармасы	20	350	7	30	350	10,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		қант	7	500	3,5	10	500	5
	Икра жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
		икра	8	1475	11,8	10	1475	14,75
	Тәтті шай сүтпен	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		сүт	20	595	11,9	20	595	11,9
		қант	7	500	3,5	10	500	5
	Түскі ас:							
2	Бұршақ сорпасы етпен	бұршақ	20	350	7	30	350	10,5
		ет/сүйек	20	3300	66	30	3300	99
		дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
		күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
		тұз	1	150	0,15	3	150	0,45
		Макарон ботқасы етпен	макарон	20	450	9	30	450
	ет		40	3300	132	70	3300	231
	жуа		10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы		2	800	1,6	3	800	2,4
	тұз		1	150	0,15	2	150	0,3
	компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
қант		7	500	3,5	10	500	5	
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	
Бесін ас:								
	Конфет, печенье, кисель	конфет	10	2470	24,7	10	2470	24,7

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
	печенье	14	1100	15,4	14	1100	15,4
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
	қант	7	500	3,5	10	500	5

Кешкі ас:							
Гречка ботқасы	гречка	20	400	8	30	400	12
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы	2	800	1,6	2	800	1,6
	тұз	1	150	0,15	1	150	0,15
Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	10	500	5
Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Итого				483			679

БЕЙСЕНБІ

Таңғы ас:							
Сұлы ботқасы сүтпен	Сұлы	20	350	7	30	350	10,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	қант	7	500	3,5	8	500	4
Ірімшік, қаймақ жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
	қант	7	500	3,5	8	500	4
	ірімшік	15	3400	51	15	3400	51
	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625
тәтті шай сүтпен	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4

Түскі ас								
Қазақша ет салаты	Көкөніс	ет	60	3300	198	100	3300	330
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
		ұн	45	280	12,6	45	280	12,6
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		тұз	2	150	0,3	3	150	0,45
		қырыққабат	30	250	7,5	40	250	10
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
		сәбіз	20	250	5	20	250	5
		нан	30	160	4,8	40	160	6,4
Компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	

Бесін ас:								
3	Пряник ,шырын, алма	пряник	20	1400	28	20	1400	28
		шырын	150	225	33,75	180	225	40,5
		алма	90	850	76,5	90	850	76,5

Кешкі ас								
4	Күрші ботқасы сүтпен	күрші	20	650	13	30	650	19,5
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
	нан	25	160	4	40	160	6,4	
Итого				671			868	

ЖҰМА

Таңғы ас								
1	Тары ботқасы сүтпен	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		тары	20	450	9	30	450	13,5
		қант	7	500	3,5	8	500	4
	май жағылған нан сырмен	нан	25	160	4	40	160	6,4

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
	сары май	5	3200	16	7	3200	22,4
	сыр	5	3500	17,5	5	3500	17,5
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4

Түскі ас

Рассольник етпен	ет/сүйек	20	3300	66	30	3300	99
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	күнбағыс майы	2	800	1,7	3	800	2,5
	чеснок	1	1800	1,65	2	1800	3,3
	тұздалған қияр	20	720	13	20	720	13
	арпа	10	300	4	15	300	6
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475
	лавр жапырақ	1	700	7	1	700	7
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	Бұқтырылған картоп етпен	ет	40	3300	132	70	3300
жуа		10	190	1,9	15	190	2,85
сәбіз		10	250	2,5	15	250	3,75
күнбағыс майы		3	800	2,4	4	800	3,2
тұз		1	150	0,15	3	150	0,45
картоп		100	250	25	170	250	42,5
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
Компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	қант	7	500	3,5	8	500	4

Бесін ас:

Токаш балмен, кисель	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8
	ашытқы	1	700	0,7	1	700	0,7
	жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
	қолсытқыш штук	2	80	0,16	2	80	0,16
	ванилин штук	2	50	0,1	2	50	0,1
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	бал	6	1200	7,2	6	1200	7,2

Кешкі ас

Вермишель боткасы	вермишель	20	450	9	30	450	13,5
	күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Итого				526			748
				2847			3897

ДҮЙСЕНБІ 2 апта

Таңғы ас:

Жүгері боткасы сүтпен	жүгері	20	450	9	30	450	13,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	қант	9	500	4,5	10	500	5
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5
Май жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
	май	5	3200	16	7	3200	22,4

Түскі ас:

Харчо сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	күрш	10	650	6,5	15	650	9,75
	күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)		
2	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625		
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6		
	томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475		
	тұз	2	150	0,3	5	150	0,75		
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85		
	Макарон ботқасы етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231	
		дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5	
		күнбағыс майы	1	800	0,8	3	800	2,4	
		макарон	20	450	9	30	450	13,5	
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4		
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22		
	қант	9	500	4,5	10	500	5		
Бесін ас:									
3	Конфет, печенье, шырын	конфет	10	2470	24,7	10	2470	24,7	
		печенье	14	1100	15,4	14	1100	15,4	
		шырын	150	225	33,75	180	250	45	
Кешкі ас:									
4	Көкөніс орамасы	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8	
		картоп	20	250	5	30	250	7,5	
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75	
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3	
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
	Тәтті шәй	қант	9	500	4,5	10	500	5	
		шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
	Итого				519			739	
СЕЙСЕНБІ									
Таңғы ас									
1	Тары ботқасы сүтпен	тары	20	450	9	30	450	13,5	
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5	
		қант	7	500	3,5	8	500	4	
	Икра жағылған нан	икра	8	1475	11,8	10	1475	14,75	
	Тәтті шәй лимонмен	нан	25	160	4	40	160	6,4	
		қант	7	500	3,5	8	500	4	
		шәй	0,2	3200	0,64	0,2	3200	0,64	
		лимон	3	1700	5,1	3	1700	5,1	
	түскі ас								
2	Тұшпара сорпасы етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231	
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
		картоп	60	250	15	70	250	17,5	
		дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5	
		лавр жапырақ	1	700	0,7	1	700	0,7	
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
		қара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5	
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3	
		чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6	
		ұн	35	280	9,8	35	280	9,8	
	Күріш ботқасы етпен	күріш	20	650	13	30	650	19,5	
			сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
			күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
			жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
			тұз	1	150	0,15	3	150	0,45
		ет	20	3300	66	30	3300	99	
компот	қант	7	500	3,5	8	500	4		
	компот	15	1100	16,5	20	1100	22		

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4

Бесін ас							
Вафли , кисель, алма	вафли	14	2500	35	28	2500	70
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
	қант	7	500	3,5	8	500	4
	алма	90	850	76,5	90	850	76,5

Кешкі ас :							
Гречка боткасы	гречка	20	400	8	30	400	12
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
тәтті шай	қант	7	500	3,5	8	500	4
	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4

Итого				574			812
--------------	--	--	--	------------	--	--	------------

СӘРСЕНБІ

Таңғы ас :							
Мәни боткасы сүтпен	мәни жармасы	20	400	8	30	400	12
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	қант	7	500	3,5	8	500	4
қаймақ жағ нан ,тәтті шәй	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625
	нан	25	160	4	40	160	6,4
	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4

1 яйцо-45 грамм

Түскі ас :							
Шәңсорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	қырыққабат	60	250	15	70	250	17,5
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,2
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	4,5
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
Картоп еzbесі котлетпен Сәбіз салаты	ет	40	3300	132	70	3300	231
	картоп	100	250	25	170	250	42,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	20	595	11,9	20	595	11,9
	жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
	қара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
	тұз	1	150	0,15	3	150	0,45
	сәбіз	50	250	12,5	60	250	15
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6	
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	қант	7	500	3,5	8	500	4
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4

Бесін ас :							
Тәтті тоқаш , айран	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8
	қант	7	500	3,5	8	500	4
	жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
	қопсытқыш штук	2	80	0,16	2	80	0,16
	ашытқы	1	700	0,7	1	700	0,7
	ванилин штук	2	50	0,1	2	50	0,1
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	айран	150	900	135	180	900	162

Кешкі ас:							
-----------	--	--	--	--	--	--	--

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
Макарон ботқасы	макарон	20	450	9	30	450	13,5
	күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
тәтті шай	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
итого:				640			901

БЕЙСЕНІ

Таңғы ас:							
Сұлы ботқасы сүтпен	сұлы	20	350	7	30	350	10,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	қант	7	500	3,5	8	500	4
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	7	500	3,5	8	500	4
Май жағылған нан сырмен	нан	25	160	4	40	160	6,4
	сары май	5	3200	16	7	3200	22,4
	сыр	5	3500	17,5	5	3500	17,5

Түскі ас:							
Вермишель сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
	вермишель	15	450	6,75	15	450	6,75
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475
Рагу етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	жуа	10,00	190	1,9	15	190	2,85
	қырыққабат	70,00	250	17,5	80	250	20
	бұрыш	1,00	500	0,5	1	500	0,5
	күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	қант	7	500	3,5	8	500	4
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4

Бесін ас:							
Банан, пряник, кисель	банан	100	1100	110	100	1100	110
	пряник	20	1400	28	20	1400	28
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988

Кешкі ас:							
Бүйрекше ірімшікпен	ұн	35	280	8	35	280	9,8
	ірімшік	6	3400	20,4	6	3400	20,4
	тұз	1	150	0,08	2	150	0,3
	сары май	6	3200	18	10	3200	32
	жұмыртқа штек	3	65	0,195	3	65	0,195
Тәтті шай	қант	7	500	3,5	8	500	4
	шәй	0,2	4400	5	0,2	4400	0,88
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
итого:				647			842

ЖҰМА

Таңғы ас:							
Ячка ботқасы сүтпен	ячка	20	350	7	30	350	10,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	қант	9	500	4,5	10	500	5
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
Бал жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
	бал	10	1200	12	12	1200	14,4
Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
-------------------	--------------------	----------------------	--------------	--------------	-----------------------	--------------	--------------

Түскі ас:								
Горох сорпасы етпен боткасы етпен	Гречка	сұыр еті	20	3300	66	30	3300	99
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		горох	20	350	7	30	350	10,5
		ет	40	3300	132	70	3300	231
		гречка	20	400	8	30	400	12
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
		тұз	2	150	0,3	5	150	0,75
Винегрет салаты	картоп	30	250	7,5	40	250	10	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
	кара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5	
	горох консерв	5	1125	5,625	5	1125	5,625	
	тұздалған кияр	20	720	14,4	20	720	14,4	
	сәбіз	20	250	5	20	250	5	
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	кант	9	500	4,5	10	500	5	
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	

Бесін ас :								
3	Сұлы печенье,шырын	сұлы печенье	20	1500	30	20	1500	30
		шырын	150	225	33,75	180	225	40,5

Кешкі ас :								
4	Ассорти боткасы сүтпен	күріш	10	650	6,5	15	650	9,75
		тары	10	450	4,5	15	450	6,75
		кант	9	500	4,5	10	500	5
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	Тәтті шай,нан	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		кант	9	500	4,5	10	500	5
		нан	25	160	4	40	160	6,4
	итого					582		793
						2963,31		4087,26

ДҮЙСЕНБІ 3 апта

Таңғы ас:								
1	Сұлы боткасы сүтпен	Сұлы	20	350	7	30	350	10,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		кант	9	500	4,5	10	500	5
		Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400
	Икра жағылған нан	кант	9	500	4,5	10	500	5
		нан	25	160	4	40	160	6,4
	икра	8	1475	11,8	10	1475	14,75	

Түскі ас:								
Кеспе сорпасы етпен		ет	20	3300	66	30	3300	99
		ұн	20	280	5,6	20	280	5,6
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
Бұхарлық палау сәбіз салаты	Алма,	ет	40	3300	132	70	3300	231
		күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
		мейіз	10	3500	35	10	3500	35

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75	
	күріш	20	650	13	30	650	19,5	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
	алма	20	850	17	20	850	17	
	сәбіз	30	250	7,5	40	250	10	
	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625	
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	қант	9	500	4,5	10	500	5	
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	
Бесін ас:								
Пряник , шырын	пряник	20	1400	28	20	1400	28	
	шырын	150	225	33,75	180	225	40,5	
Кешкі ас:								
Қарақұмық ботқасы	қарақұмық	20	400	8	30	400	12	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
Тәтті шәй	қант	9	500	4,5	10	500	5	
	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
Итого				554			763	
СЕЙСЕНБІ								
Таңғы ас:								
Ячка ботқасы сүтпен	жүгері ботқасы	20	450	9	30	450	13,5	
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Тәтті шәй лимонмен	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
	лимон	3	1700	5,1	3	1700	5,1	
май жағылған нан, сыр	сары май	5	3200	16	7	3200	22,4	
	сыр	5	3500	17,5	5	3500	17,5	
	нан	25	160	4	40	160	6,4	
Түскі ас:								
Горох сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99	
	горох	20	350	7	30	350	10,5	
	картоп	60	250	15	70	250	17,5	
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75	
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5	
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
Макарон тефтели етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231	
	макарон	20	450	9	30	450	13,5	
	жуа	20,00	190	3,8	30	190	5,7	
	күріш	5,00	650	3,25	7	650	4,55	
	жұмыртқа штук	3,00	65	0,195	3	65	0,195	
	қара бұрыш	1,00	500	0,5	1	500	0,5	
	тұз	1,00	150	0,15	2	150	0,3	
	күнбағыс майы	3,00	800	2,4	4	800	3,2	
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	
Бесін ас:								
Конфет , печенье , кисель	конфет	10	2470	24,7	10	2470	24,7	
	печенье	14	1100	15,4	14	1100	15,4	
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988	
Кешкі ас:								
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	Бүйрекше картоппен	картоп	20	250	5	30	250	7,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
		ұн	35	280	9,8	35	280	9,8

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	
Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
Итого				520,793			726,393	
СӨРСЕНБІ								
Таңғы ас:								
Жүгері ботқасы сүтпен	жүгері ботқасы	20	450	9	30	450	13,5	
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Бал жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
	бал	10	1200	12	12	1200	14,4	
Тәтті шай сүтпен	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	сүт	20	595	11,36	20	595	11,36	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Түскі ас:								
Борщ сорпасы етпен	қырыққабат	60	250	15	70	250	17,5	
	ет/сүйек	20	3300	66	30	3300	99	
	сәбіз	10	250	3	15	250	4,5	
	кызылша	10	350	3	15	350	4,5	
	дәмдеуіш	1	3250	0,7	2	3250	1,4	
	лавр жапырақ	1	700	0,7	1	700	0,7	
	қаймақ	5	2325	8,475	5	2325	8,475	
	томат	0,25	1900	0,45	0,25	1900	0,45	
	картоп	60	250	15	70	250	17,5	
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3	
	Гречка ботқасы етпен	гречка	20	400	8	30	400	12
		ет	40	3300	132	70	3300	231
жуа		10	190	1,9	15	190	2,85	
күнбағыс майы		3	800	2,4	4	800	3,2	
тұз		1	150	0,15	2	150	0,3	
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4	
Бесін ас:								
Банан ,печенье, кисель	банан	100	1100	110	100	1100	110	
	печенье	14	1100	15,4	14	1100	15,4	
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988	
Кешкі ас:								
Ассорти ботқасы сүтпен	күрші	10	650	6,5	15	650	9,75	
	тары	10	450	4,5	15	450	6,75	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
Итого				606			807	
БЕЙСЕНБІ								
Таңғы ас:								
Мәни ботқасы сүтпен	Мәни	20	400	8	30	400	12	
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32	
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Ірімшік, қаймақ жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4	
	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
	ірімшік	15	3400	51	15	3400	51	
тәтті шай сүтпен	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88	
	қант	7	500	3,5	8	500	4	
Түскі ас:								
	ет	60	3300	198	100	3300	330	

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)			
Қазақша ет	картоп	60	250	15	70	250	17,5			
	ұн	45	280	12,6	45	280	12,6			
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85			
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3			
	нан	30	160	4,8	40	160	6,4			
	компот	15	1100	16,5	20	1100	22			
	кант	7	500	3,5	8	500	4			
Роза салаты	қазылша	30	350	10,5	40	350	14			
	жүтері консерв	5	1125	5,625	5	1125	5,625			
	сәбіз	20	250	5	20	250	5			
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6			
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4			
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3			
	компот	15	1100	16,5	20	1100	22			
	кант	7	500	3,5	8	500	4			
Бесін ас:										
3	Сұлы печенье, айран									
	сұлы печеньесі	20	1500	30	20	1500	30			
	айран	150	614	92,1	180	614	110,52			
Кешкі ас										
4	Бұқтырылған картоп	картоп	100	250	25	170	250	42,5		
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3		
		сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75		
		күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2		
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85		
	Тәтті шай	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88		
		кант	7	500	3,5	8	500	4		
	нан	нан	25	160	4	40	160	6,4		
	Итого				624			842		
	ЖҰМА									
Таңғы ас										
1	Тары ботқасы сүтпен	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32		
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5		
		тары	20	450	9	30	450	13,5		
		кант	9	500	4,5	10	500	5		
	Май жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4		
		сары май	5	3200	16	7	3200	22,4		
	Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88		
кант		9	500	4,5	10	500	5			
Түскі ас										
2	Сүт салма етпен	Күріш	ұн	20	280	5,6	20	280	5,6	
			картоп	60	250	15	70	250	17,5	
			сүт	150	595	89,25	150	595	89,25	
			тұз	1	150	0,15	2	150	0,3	
			ет	30	3300	99	50	3300	165	
			күріш	20	650	13	30	650	19,5	
			күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4	
			дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5	
			сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75	
			жуа	10	190	1,9	15	190	2,85	
			тұз	1	150	0,15	3	150	0,45	
			компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
				кант	9	500	4,5	10	500	5
			нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
	Бесін ас:									
3	шырыш, вафли, алма	шырын	150	225	33,75	180	225	40,5		
		алма	90	850	76,5	90	850	76,5		

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
	вафли	14	2500	35	28	2500	70
Кешкі ас							
Макарон ботқасы етпен	макарон	20	450	9	30	450	13,5
	ет	30	3300	99	50	3300	165
	күнбағыс майы	1	800	0,8	3	800	2,4
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Итого				640			875
				2945	4013		
ДҮЙСЕНБІ 4 апта							

Таңғы ас:							
Жүгері ботқасы сүтпен	жүгері	20	450	9	30	450	13,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	қант	9	500	4,5	10	500	5
Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5
Май жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
	май	5	3200	16	7	3200	22,4

Түскі ас:							
Харчо сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	күріш	10	650	6,5	15	650	9,75
	күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	каймак	5	2325	11,625	5	2325	11,625
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
	томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475
	тұз	2	150	0,3	5	150	0,75
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
Макарон ботқасы етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	күнбағыс майы	1	800	0,8	3	800	2,4
	макарон	20	450	9	30	450	13,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
Нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
Компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	қант	9	500	4,5	10	500	5

Бесін ас:							
Конфет, печенье, шырын	конфет	10	2470	24,7	10	2470	24,7
	печенье	14	1100	15,4	14	1100	15,4
	шырын	150	225	33,75	180	225	40,5

Кешкі ас:							
Көкөніс орамасы	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8
	картоп	20	250	5	30	250	7,5
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
Тәтті шәй	қант	9	500	4,5	10	500	5
	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
Нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Итого				519			734

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
-------------------	--------------------	----------------------	--------------	--------------	-----------------------	--------------	--------------

СЕЙСЕНБІ

Таңғы ас							
Тары ботқасы сүтпен	тары	20	450	9	30	450	13,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	кант	7	500	3,5	8	500	4
Икра жағылған нан	икра	8	1475	11,8	10	1475	14,75
Тәтті шәй лимонмен	нан	25	160	4	40	160	6,4
	кант	7	500	3,5	8	500	4
	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	лимон	3	1700	5,1	3	1700	5,1

Түскі ас							
Тұшпара сорпасы етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	лавр жапырақ	1	700	0,7	1	700	0,7
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	қара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8
Күріш ботқасы етпен	күріш	20	650	13	30	650	19,5
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	тұз	1	150	0,15	3	150	0,45
	ет	20	3300	66	30	3300	99
компот	кант	7	500	3,5	8	500	4
	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4

Бесін ас							
Вафли , кисель, алма	вафли	14	2500	35	28	2500	70
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
	кант	7	500	3,5	8	500	4
	алма	90	850	76,5	90	850	76,5

Кешкі ас :							
Гречка ботқасы	гречка	20	400	8	30	400	12
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
тәтті шай	кант	7	500	3,5	8	500	4
	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4

Итого				575			812
СӘРСЕНБІ							

Таңғы ас :							
Мәни ботқасы сүтпен	мәни жармасы	20	400	8	30	400	12
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	кант	7	500	3,5	8	500	4
қаймақ жағ нан ,тәтті шәй	қаймақ	5	2325	11,625	5	2325	11,625
	нан	25	160	4	40	160	6,4
	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	кант	7	500	3,5	8	500	4

Түскі ас :							
Ішкі сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	қырыққабат	60	250	15	70	250	17,5

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
	тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
Картоп езбесі котлетпен Сәбіз салаты	ет	40	3300	132	70	3300	231
	картоп	100	250	25	170	250	42,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	сүт	20	595	11,9	20	595	11,9
	жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
	кара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
	тұз	1	150	0,15	3	150	0,45
	сәбіз	50	250	12,5	60	250	15
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	чеснок	1	1800	1,8	2	1800	3,6
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	кант	7	500	3,5	8	500	4
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4

Бесін ас :

3	Тәтті тоқаш , айран	ұн	35	280	9,8	35	280	9,8
		кант	7	500	3,5	8	500	4
		жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
		қопсытқыш штук	2	80	0,16	2	80	0,16
		ашытқы	1	700	0,7	1	700	0,7
		ванилин штук	2	50	0,1	2	50	0,1
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		айран	150	614	92,1	180	614	110,52

Кешкі ас:

4	Макарон ботқасы	макарон	20	450	9	30	450	13,5
		күнбағыс майы	1	800	0,8	2	800	1,6
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	тәтті шай	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		кант	7	500	3,5	8	500	4
	нан	нан	25	160	4	40	160	6,4

итого:

597 849

БЕЙСЕНБІ

Таңғы ас:

1	Сұлы ботқасы сүтпен	сұлы	20	350	7	30	350	10,5
		сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
		сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
		кант	7	500	3,5	8	500	4
	Тәтті шәй	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
		кант	7	500	3,5	8	500	4
	Май жағылған нан сырмен	нан	25	160	4	40	160	6,4
		сары май	5	3200	16	7	3200	22,4
		сыр	5	3500	17,5	5	3500	17,5

Түскі ас:

2	Вермишель сорпасы етпен	ет	20	3300	66	30	3300	99
		вермишель	15	450	6,75	15	450	6,75
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
		күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
		жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
		дәмдеуіш	1	3250	3,25	2	3250	6,5
		тұз	1	150	0,15	2	150	0,3
		томат	0,25	1900	0,475	0,25	1900	0,475
	Рагу етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
		картоп	60	250	15	70	250	17,5
		жуа	10,00	190	1,9	15	190	2,85
		қырыққабат	70,00	250	17,5	80	250	20
		бұрыш	1,00	500	0,5	1	500	0,5
		күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
	компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
кант		7	500	3,5	8	500	4	

Тағамдардың атауы	Тағамдардың құрамы	Норма 2-3 жас(грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)	Норма 4-5 жас (грамм)	Баға (тенге)	Құны (тенге)
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
Бесін ас:							
Банан, пряник, кисель	банан	100	1100	110	100	1100	110
	пряник	20	1400	28	20	1400	28
	кисель	17	1764	29,988	17	1764	29,988
Кешкі ас:							
Бүйрекше ірімшіктен	ұн	35	280	8	35	280	9,8
	ірімшік	6	3400	20,4	6	3400	20,4
	тұз	1	150	0,08	2	150	0,3
	сары май	6	3200	18	10	3200	32
	жұмыртқа штук	3	65	0,195	3	65	0,195
Тәтті шай	қант	7	500	3,5	8	500	4
	шәй	0,2	3200	5	0,2	3200	0,64
нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
итого:				647			842
ЖУМА							
Таңғы ас:							
Ячка ботқасы сүтпен	ячка	20	350	7	30	350	10,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
	қант	9	500	4,5	10	500	5
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
Бал жағылған нан	нан	25	160	4	40	160	6,4
Тәтті шай	шай	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5
Түскі ас:							
Горох сорпасы етпен	сыйр еті	20	3300	66	30	3300	99
	картоп	60	250	15	70	250	17,5
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	горох	20	350	7	30	350	10,5
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
Гречка ботқасы етпен	ет	40	3300	132	70	3300	231
	гречка	20	400	8	30	400	12
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы	3	800	2,4	4	800	3,2
	сәбіз	10	250	2,5	15	250	3,75
	тұз	2	150	0,3	5	150	0,75
Винегрет салаты	картоп	30	250	7,5	40	250	10
	жуа	10	190	1,9	15	190	2,85
	күнбағыс майы	2	800	1,6	3	800	2,4
	кара бұрыш	1	500	0,5	1	500	0,5
	горох консерв	5	1125	5,625	5	1125	5,625
	тұздалған қияр	20	720	14,4	20	720	14,4
	сәбіз	20	250	5	20	250	5
компот	компот	15	1100	16,5	20	1100	22
	қант	9	500	4,5	10	500	5
нан	нан	30	160	4,8	40	160	6,4
Бесін ас:							
3 Сұлы печенье,шырын	сұлы печенье	20	1500	30	20	1500	30
	шырын	150	225	33,75	180	225	40,5
Кешкі ас:							
4 Ассорти ботқасы сүтпен	күріш	10	650	6,5	15	650	9,75
	тары	10	450	4,5	15	450	6,75
	қант	9	500	4,5	10	500	5
	сүт	100	595	59,5	100	595	59,5
	сары май	6	3200	19,2	10	3200	32
Тәтті шай,нан	шәй	0,2	4400	0,88	0,2	4400	0,88
	қант	9	500	4,5	10	500	5
	нан	25	160	4	40	160	6,4
итого				580			791
				2919			4028

сумма 2-3 жас	11817,24	сумма 4-5 жас	15747,50
---------------	----------	---------------	----------